



# CONSEILS **AQUA BON<sup>MD</sup>**

pour les parents d'enfants  
âgés de moins de 5 ans

## LA NOYADE

est rapide et silencieuse

Conseils Aqua Bon<sup>MD</sup> de la  
Société de sauvetage :  
les experts en surveillance  
aquatique au Canada



## Un enfant peut se noyer en moins de 10 secondes

Il est rare que les victimes appellent à l'aide, fassent un signe de la main ou demandent de l'aide d'une façon quelconque parce qu'elles ne peuvent pas garder leur tête hors de l'eau.

### Parents! Supervisez activement vos enfants

- Gardez-les à l'œil en tout temps près de l'eau. Et restez proches – gardez-les à portée de main.
- À la piscine ou à la plage, mettez-leur un gilet de sauvetage pour garder leur visage hors de l'eau.
- Restez à côté de la baignoire pendant que votre enfant prend un bain.
- Videz et retournez les piscines portables pour enfants et les seaux d'eau quand vous ne les utilisez pas.

**TOUS les enfants devraient apprendre à nager.  
Nous pouvons leur enseigner.**



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE™  
*Les experts en surveillance aquatique*

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez le site [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com) ou communiquez avec la piscine de votre localité