



# **СОВЕТЫ WATER SMART®**

для родителей детей  
младше 5 лет

## **УТОПЛЕНИЕ – это быстро и тихо**

Советы Water Smart®  
от экспертов канадского  
общества спасения на воде



## **Ребенок может утонуть менее чем за 10 секунд!**

Тонущие редко зовут, машут или сигнализируют о помощи, потому что они не могут держать голову над водой.

### **Родители! Активно контролируйте своих детей!**

- Наблюдайте за ними все время, пока они находятся у воды. И держитесь поблизости – «на расстоянии вытянутой руки».
- В бассейне или на пляже, наденьте на них спасательный жилет, чтобы их голова оставалась над водой.
- Стойте рядом с бассейном, пока ваш ребенок купается.
- Опустошайте и переворачивайте детские переносные бассейны и баки с водой, когда они не используются.

**ВСЕ дети должны уметь плавать.  
Мы можем научить их.**



LIFESAVING SOCIETY®  
*The Lifeguarding Experts*

Для более подробной информации  
пройдите по ссылке  
[www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)  
или обратитесь в местный бассейн.